



Infos für den Kunden zum SUP-Kurs, SUP-Tor

Lieber SUP-Kunde,
Lieber SUP-Sportler,

anbei einige Infos für ein sicheres und schönes SUP-Erlebnis mit AS-Outdoor:

Seite 1 von 2

Infos:	Bemerkung:
Kursart:	O SUP-Grundausbildung (Level A),
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Nach Absprache bzw. am Guggenberger See Guggi Beach Kiosk Guggenberger See 1, 93073 Neutraubling Tel. Ausbilder: 0173-3706192
Uhrzeit:	Nach Absprache
Dauer:	ca. 2,5 h
Erreichbarkeit:	SUP-Schule: 08751/844890 Trainer vor Ort: 0173-3706192
Sicherheitseinweisung:	Wird vor Ort durchgeführt.
SUP-Lizenz / SUP-Ausweis:	Jeder Teilnehmer erhält einen SUP-Ausweis. Notwendig zum Ausleihen von SUP-Ausrüstung.
Mitzubringende Ausrüstung:	Badekleidung, T-Shirt als Sonnen- und Windschutz, Badeschuhe, Capi, Handtuch, genügend zu Trinken, mind. 2l, kein Glas, kleiner Snack und Riegel, Wechselkleidung, Sonnencreme, Mückenschutz, Spray etc. Notwendige Medikamente, Schutzband für Brille, Ggfs. langes Sporthemd, Ggfs. Regenjacke.
Der Teilnehmer:	Muss sicher Schwimmen können! Angaben zu Gesundheit, Herz etc.
Von AS-Outdoor gestellt:	SUP-Board, SUP-Finne, Paddel, Leash (Sicherheitsleine), Schwimmweste, Rettungsboje zum aufblasen, Wasserdichter Beutel, für kleine Privatsachen.

Infos:	Bemerkung:
Wertsachen:	Wertsachen können beim Trainer nicht abgegeben werden!
PKW-Schlüssel:	Der PKW-Schlüssel kann beim Trainer abgegeben werden.
Notfallkarte:	Am Schulungstag für eine Notfallkarte ausgefüllt, Adresse, Ansprechperson, wichtige Infos zu Allergien, Medikamente etc.
Ablauf vor Ort:	<u>Theorie:</u> -Sicherheitsweinweisung, -Gerätekunde, -Erste Schritte, <u>Praxis auf dem Wasser:</u> -SUP-Fahren, -SUP-Hinweise, <u>Zum Abschluss:</u> -Produktberatung, -Ausstellung der SUP-Lizenz (Level A), -Nächste Termine Touren/Ausflüge.
Durchführung des Kurses / der Tour:	Der Kurs findet auch bei schlechtem Wetter statt, Treffpunkt vor Ort. Bei <u>starken</u> Wind, Regen, Gewitter etc. wird der Kurs verschoben bzw. startet später!
Teilnehmer:	Der Kurs ist für alle Altersklassen geeignet von 10 Jahren bis ins hohe Alter.
Sonstiges:	SUP-Fahren trainiert den ganzen Körper, wie Bauch, Beine, Po, Rücken, Rumpf etc. SUP-Fahren wird von vielen Ärzten empfohlen.
	<i>Wir freuen uns auf Sie und die gemeinsamen Erlebnisse mit Ihnen!</i>