

**Neu!**  
bei TSV-AbensAktiv



# PILATES

ein Training, das Körper und Geist verändert

Lust auf ein völlig neues Lebensgefühl?

Sie wollen Kraft und Beweglichkeit steigern sowie Körperbewusstsein und Körperhaltung verbessern?

Wann?  
Wo?

**mittwochs 10 – 11 Uhr (10 Einheiten ab 12.10.16)**  
TSV-AbensAktiv, Abensberger Straße 36 Untergeschoss

Teilnehmerzahl:  
Kursgebühr:  
Kursleiterin:

begrenzte Teilnehmerzahl  
90.-- €  
Dr. med. Petra Höller, Ärztin, Dozentin, Pilates Instructor Matwork

Der Kurs ist zertifiziert bei der „Zentralen Prüfstelle Prävention“. Kursgebühr wird bei regelmäßiger Teilnahme von allen gängigen Krankenkassen übernommen bzw. bezuschusst.

